

CASTELLARAS DE THORENC

Longueur du Parcours : 12km

Dénivelé : 450m

Temps de marche : 4H30 / 05H30



Depuis le lac, se diriger vers la rivière qui coule en contrebas. Traverser le gué en empruntant un petit ponton. Reprendre la piste et atteindre quasi immédiatement la balise 141. Prendre la direction "Col de la Baisse" par une piste qui part sur la gauche. La piste monte harmonieusement. On atteint la balise 142. La piste fait quelques virages puis, au niveau d'une petite clairière, elle se sépare en 2 pistes, prendre celle de droite (suivre le balisage jaune). On monte vers le col et l'on atteint la balise 143. Prendre la piste à plat qui part à gauche juste avant la balise. Après une bonne distance, la piste s'arrête. Prendre le petit chemin qui part sur la droite au niveau d'un cairn. Il monte puis est rapidement coupé par une trace qui descend : tourner à droite dans cette trace puis rapidement à gauche pour récupérer la suite du chemin un peu plus haut. Ce chemin est mal marqué. De temps en temps, il se perd mais on trouve régulièrement des cairns pour le récupérer. Pour ne pas se perdre, il faut garder toujours à peu près la même direction, vers le Castellaras. On arrive finalement au pied du Castellaras après une brève descente. Au niveau de ce col, tourner à droite en descendant pour atteindre la balise 146. Là, monter au Castellaras. Redescendre par le même chemin et prendre à droite à la balise 146. On atteint la route (RD2) au niveau de la balise 145. La longer jusqu'au lac de Thorenc : les pistes parallèles à la route sont privées et interdites d'accès... Dommage pour les randonneurs !

SENTIER BLANC MARTEL

Longueur du Parcours : 15km

Dénivelé : 600m

Temps de marche : 6H00 / 07H00



Ce sentier Blanc-Martel permet d'entrer dans les profondeurs des Gorges du Verdon en suivant le cours de la rivière. Le sentier est un itinéraire de randonnée réservé aux randonneurs expérimentés non sujets au vertige (plus de 10 ans). Vous rencontrerez 660 m de tunnel, 10 ouvrages spécifiques (1 passerelle, 4 escaliers métalliques, 4 belvédères, 1 traversée d'éboulis), les échelles de franchissement de la Brèche Imbert (échelles de 80 m de dénivelé, 18 escaliers, 274 marches).

Le sentier Blanc-Martel est un aller simple entre le Chalet de la Maline sur la route des crêtes et le Point Sublime à Rougon. Il faut prévoir deux véhicules. On laissera un véhicule au départ (parking du Chalet de la Maline) et l'autre à l'arrivée (parking du couloir Samson ou parking du Point Sublime). Depuis le Chalet de la Maline, descendre vers le fond des Gorges. A l'intersection, suivre à gauche en direction du Point Sublime jusqu'à la difficile montée de la Brèche Imbert. Descendre les escaliers métalliques raides pour atteindre le bord du Verdon. Poursuivre le sentier jusqu'aux deux tunnels (prévoir des lampes de poche). Remontez ensuite vers le belvédère du couloir Samson puis traversez la route pour continuer le sentier jusqu'au Point Sublime (150m plus haut)

LES CHEMINS DE RANDONNEE AUX ALENTOURS




Le Château de
Taulane



RUINES DU VIEUX SERANON

Longueur du Parcours : 5,5km

Dénivelé : 250m

Temps de marche : 2H00/3H00



Visitez le patrimoine de Séranon à travers une jolie randonnée qui vous fera découvrir les richesses naturelles et architecturales du territoire en accédant ensuite à un magnifique belvédère et une vue plongeante sur deux vallées. Depuis la Place Léon Rebuffel dans le village de Séranon, vous vous dirigerez vers la mairie du village afin de rattraper le GR406 en direction des Ruines du Vieux Séranon. En premier lieu vous arriverez à la Bastide de Broudet où Napoléon s'y est assoupi quelques heures du 02 au 03 Mars 1815. Continuez ensuite sur le chemin principal jusqu'à la Chapelle Sainte Brigitte dans laquelle vous pourrez rentrer et admirer sa simplicité. C'est après le passage à cette chapelle que la montée devient plus rude. Vous verrez dès le début apparaître les différents édifices restants, jusqu'à arriver à l'ancienne Eglise Saint Michel surplombant la vallée de Séranon où serpente la mythique Route Napoléon. Prenez ensuite la direction de l'ancien Château sur votre gauche. Un belvédère vous y attend et surplombe la vallée de Séranon ainsi que celle de Valderoure. Pour aller plus loin, vous pourrez à l'Eglise Saint Michel vous diriger vers la droite jusqu'au Balcon de Napoléon, un autre belvédère tout aussi magnifique que celui du Château.



MONTAGNE DE L'AUDIBERGUE

Longueur du Parcours : 9km

Dénivelé : 350m

Temps de marche : 3H00 / 4H00

Magnifique randonnée sur la montagne de l'Audibergue, dont le sommet dénudé contraste avec l'ubac couvert d'une superbe forêt de conifères, du sommet (1642 m) une vue à 360° de l'Estérel au massif du Mercantour. Précisons que durant l'été, le télésiège de la Moulière, ouvert en juillet-août, facilitera l'accès au sommet. Depuis le parc de la Moulière (1340m - b.169), gagner le sommet du télésiège soit à pied par la piste de ski, soit par la remontée; rejoindre la crête toute proche et la suivre vers l'Est pour gravir un premier sommet (1602 m).



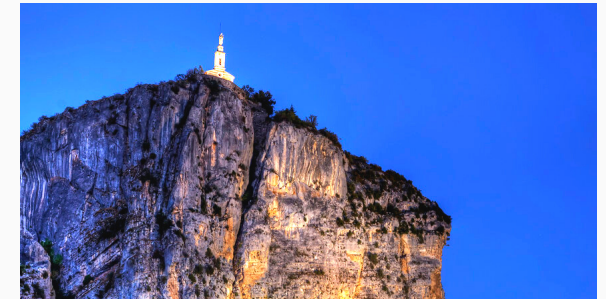
Toujours dans la même direction, descendre légèrement jusqu'à un large col pour s'élever le long des pistes de ski jusqu'au sommet de l'Audibergue (1642 m - b.176) : large panorama avec, à l'Ouest, le Mourre de Chanier dominant les gorges du Verdon, au Nord, la montagne de l'Estrop, les massifs du Coyer, du Saint-Honorat et du Mounier, à l'Est, le massif frontalier du Mercantour et, au Sud, le littoral méditerranéen. Du sommet, descendre plein Nord sous les téléskis pour rejoindre la balise 173 (1421 m). Quitter alors les pistes de ski pour emprunter un bon sentier qui s'élève quelque peu vers le Nord, parmi pins et genêts. Le sentier amorce un mouvement vers l'Ouest, la végétation change, c'est le sapin et les pivoinés qui égayent le paysage. On rejoint rapidement une piste qui, après avoir franchi le télésiège de la Charbonnière, permet de regagner facilement le parc de la Moulière via la balise 174.

NOTRE DAME DU ROC

Longueur du Parcours : 5km

Dénivelé : 310m

Temps de marche : 02h00 / 02h30



A travers Castellane et par des chemins ombragés visitez la célèbre et renommée Notre Dame du Roc. Vous aurez une belle vue sur le village de Castellane. Stationner sur le parking de la Boudousque à droite après le pont sur le Verdon. Rejoindre le centre du village et la place de l'église par la rue du Lieutenant Blondeau. Rejoindre l'office du tourisme en suivant la rue du mitan. Depuis l'office de tourisme, suivre, par les trottoirs, la route nationale montant en direction de Digne-les-Bains. Passer devant le parking St-Michel et, en face d'une station-service, prendre à droite le chemin montant à la chapelle Notre-Dame du Roc. L'itinéraire longe les remparts et se poursuit par un chemin. Après avoir cheminé le long des remparts et être passé au pied de la tour pentagonale, le sentier se poursuit par un chemin de croix jalonné de quatorze oratoires. La montée se poursuit jusqu'au carrefour entre l'accès à la chapelle et le tour du Roc. Monter à la chapelle Notre-Dame du Roc, dominant le village situé 180 m plus bas. Revenir par le même itinéraire. Suivre l'itinéraire à gauche puis, à 10 m, prendre à droite le "Tour du Roc", chemin du retour sur Castellane. Le parcours traverse les ruines (vestiges de Petra Castellana). Peu après avoir dépassé l'ancien captage d'une source, le sentier décrit un lacet et rejoint en contrebas un ravin. Descendre celui-ci jusqu'à une voie d'accès aux habitations, puis une petite route le long du Verdon. Prendre à droite et après être passé sous le roc et devant le pont, classé monument historique, gagner le parking de la Boudousque.