

## VTT

*Station de La Moulière - 13 km - 15 mn*

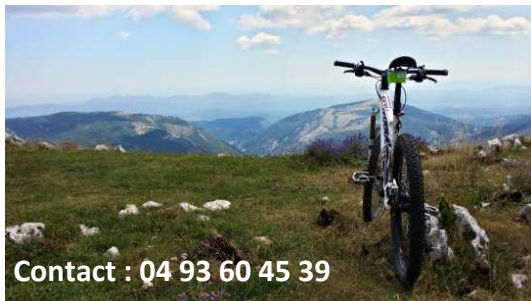
Amis marcheurs ou vététistes profitez du télésiège de la moulière pour accéder au sommet de l'Audibergue ! Vous pourrez vous promener sur la piste des crêtes et découvrir depuis la table d'orientation un panorama unique de la Méditerranée aux Alpes.

Plus de 15 pistes de descente sécurisées sauront convaincre les débutants et les meilleurs techniciens (port du casque obligatoire).

Ouvert de 10h à 17h30 : tous les week end et jours fériés en Mai, Juin, Septembre – Tous les jours en Juillet et Août



Walkers or mountain bikers come & enjoy the chairlift of « La Moulière » to reach the top of « L'Audibergue » ! You can walk on the ridges' runway and discover a unique panorama from the Mediterranean sea to the Alps. More than 15 secured descents will convince the beginners or the best technicians (helmet mandatory). Opened from 10 am till 5.30 pm : Week end & Bank Holidays in May, June, September – Everyday in July & August.



**Contact : 04 93 60 45 39**

## ARBRE AVENTURE

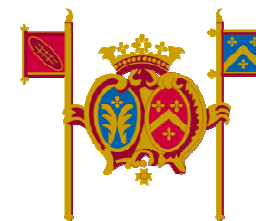
*Station de La Moulière - 13 km - 15 mn*

Découvrez une aventure exaltante dans les arbres ! Activité ludique ou sportive au cœur des grands sapins avec une descente en tyrolienne à couper le souffle (470m) ! 85 ateliers composent 4 parcours adultes (difficulté croissante) et 2 parcours enfants.



*Discover an exhilarating adventure in the trees ! Recreational or sporting activity in the heart of the big fir trees, that finishes with a thrilling zip-line ride guaranteed to get your heart rate up (18 504 inches) ! 85 workshops compose 4 adults courses (increasing difficulties) & 2 children courses.*

**CONTACT : 04 93 36 60 57**

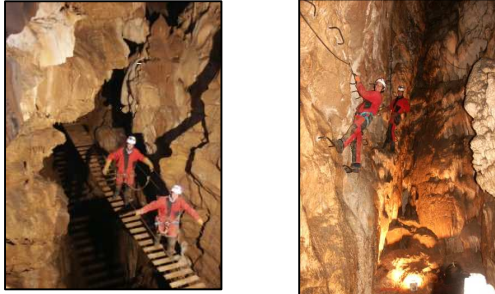




# LA VIA SOUTERRATA

Longueur 350m – Profondeur 45m

Une **PREMIERE MONDIALE** qui permet de découvrir 2 activités en même temps: la Via Ferrata et la spéléologie. Alliant beauté et sensations dans une découverte de la nature à l'état pur. Descente à 45m de profondeur, traversée de 2 ponts de singes, d'une passerelle et une remontée sportive sur 15m, le tout agrémenté de nombreuses concrétions de stalactites et de stalagmites.



*A first worldwide that reveals two simultaneous activities: Via Ferrata, and speleology. Combining beauty and thrills in discovering nature in its purest form. Descent to 45m deep, crossing two rope bridges, a footbridge and a sporty ascents 15m, all complemented by numerous concretions of stalactites and stalagmites.*

<b>Qui peut pratiquer:</b>	Toute personne à partir de 8 ans. Les familles et avoir 10 ans pour les collectivités. Les enfants doivent mesurer 1,35 m
<b>Matériel à emporter:</b>	Pull, bottes ou chaussures de marche, appareil photo ou vidéo pour vos souvenirs, ainsi qu'une bonne paire de gants.
<b>Matériel fourni:</b>	Combinaison, casque avec lampe frontale, baudrier avec longe spécifique via souterrata.

# SPELEOLOGIE

Véritable aventure de découverte du milieu naturel souterrain dans un paysage de stalactites et de stalagmites.

**Au programme :** Initiation aux différentes sciences du monde souterrain que sont la géologie, l'hydrologie, les animaux souterrains, l'environnement et l'art.

**Et pour les sportifs :** descente et remontée sur corde, difficultés variées qui plairont à tous, débutants comme habitués.



*Real adventure discovering a natural underground environment in a landscape of stalactites and stalagmites. Programme: Introduction to the different sciences of the underground world, as geology, hydrology, underground animals, the environment and art. And for sports: descent and rope climbing, various difficulties that will enjoy everyone, beginners or advanced.*

<b>Qui :</b>	Toute personne à partir de 8 ans.
<b>Matériel à emporter :</b>	Pull et sous-vêtements chauds, bottes ou chaussures de marche.

# Rando Aventure Verticale

Une aventure de découverte du milieu naturel dans un paysage de moyenne montagne. L'activité se pratique dans les Alpes Maritimes, plus particulièrement dans la vallée du Loup.

**Activité à la journée :** Initiation, découverte, perfectionnement

**Au programme :** Initiation au rappel sur corde et à la géologie en milieu calcaire

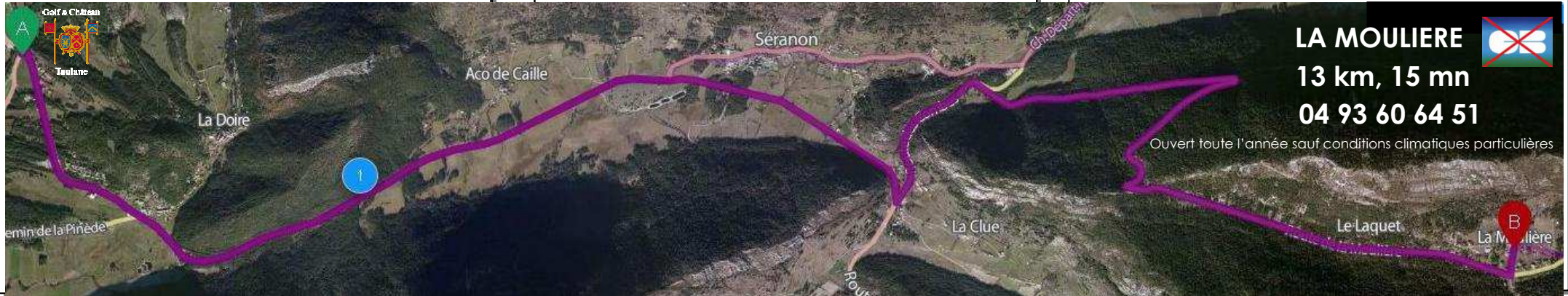


*Real adventure discovering a natural environment in a medium mountains landscape. The activity takes place in the Alpes Maritimes and more particularly in the « Vallée du Loup. »*

**Daily Activity:** Initiation, discovery, development

**Program:** Initiation to rope climbing and geology in calcareous environment.

<b>Qui :</b>	Toute personne à partir de 10 ans.
<b>Matériel à emporter :</b>	Bonnes chaussures de marche, coupe vent. Pour les activités à la journée prévoir un petit sac à dos avec boissons et pique-nique. Appareil photo/vidéo conseillé.
<b>le prix comprend</b>	- l'encadrement diplômé & spécialisé - le matériel collectif & individuel spécifique - l'assurance en R C, l'adhésion à l'Association.



**LA MOULIERE**

13 km, 15 mn

04 93 60 64 51

Ouvert toute l'année sauf conditions climatiques particulières