



### **HYDRO SPEED :**

Muni d'un flotteur et d'une paire de palmes, venez tester la sensation de glisse en rivière. Rapides et mouvements d'eau n'aurons plus de secrets pour vous : sensations garanties Attention : activité physique et endurante réservée a un public sportif.

*With a float and a pair of palms, test the sensation of sliding in the river. Rapids and water movements won't have anymore secrets for you: sensations guaranteed. Caution: this physical and endurance activity is reserved to a sporting public.*



### **RANDONNEE AQUATIQUE :**

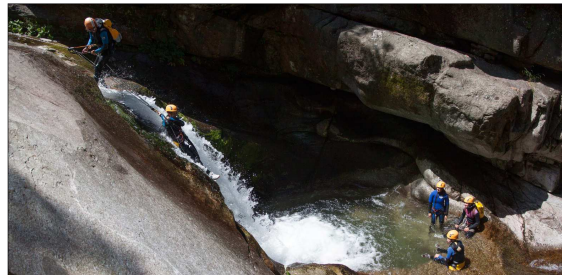
Partez a la découverte du Grand Canyon du Verdon et de ses eaux émeraude avec cette initiation au canyoning. Au programme : nage, marche, sauts et toboggans avec la possibilité de contourner tous les obstacles.

*With this initiation to the canyoning discover the Big Canyon of the Verdon and its emerald green waters. Program: swimming, walking, jumping and toboggans with the possibility to avoid all obstacles*



### **CANYONING :**

Plus sportif, le canyoning vous amènera au cœur de clues étroites et encaissées en contact direct avec la magie de l'eau. Nage, marche, sauts, toboggans, rappels et tyroliennes, autant d'obstacles que vous franchirez en toute sécurité sous la conduite d'un guide.



*Sportier, the canyoning will bring you in the heart of narrow and incised clues, directly in contact with the magic of water. Swimming, walking, jumping, toboggans, abseiling and yodels, many obstacles you will safely cross along with a guide.*



## **Les Activités Aquatiques aux alentours du Château de TAULANE**



**Loisirs & activités**



## Conditions de participation

Les activités sont ouvertes à toute personne ne présentant aucune contre-indication médicale à la pratique d'une activité physique.

En eau vive, il est obligatoire de savoir nager et d'être à l'aise dans l'eau.

- . **Rafting** : à partir de 8 ans (poids minimum 30kg)
- . **Canoë Kayak** : à partir de 12 ans
- . **Hydro speed** : à partir de 14 ans
- . **Randonnée aquatique** : à partir de 8 ans (poids minimum 30kg)
- . **Canyoning** : à partir de 14 ans

## A prévoir

- . Une paire de chaussures fermées type basket, ayant une bonne adhérence
- . Un maillot de bain.
- . Une serviette de bain.
- . Un sac pour vos effets personnels

## Conditions of involvement

*Activities opened to everybody except people with medical indications against physical activity.*

*In white-water, it is obligatory to know how to swim and to feel comfortable in the water.*

- . **Rafting**: From 8 years (minimum weight 30kg)
- . **Canoe Kayak**: from 12 years
- . **Hydro speed**: from 14 years
- . **Aquatic hike**: from 8 years (minimum weight 30kg)
- . **Canyoning**: from 14 years

## To Foresee

- . *A pair of closed sneakers, having a good adhesion.*
- . *A swimsuit*
- . *A bath-towel*
- . *A waterproof bag for your personal effects*



## **RAFTING :**

Embarcation gonflable de 6 à 8 personnes dirigée par un guide, le rafting est un excellent moyen de découverte de l'eau vive qui vous offrira une descente de groupe placée sous le signe de l'esprit d'équipe et de la convivialité canoë.

*Inflatable craft of 6 to 8 people directed by a guide, the rafting is an excellent way to discover the whitewater, it will offer you a descent of group placed under the sign of the team spirit and conviviality.*



## **CANOE KAYAK :**

Embarcation gonflable biplaces ou monoplaces totalement ouvertes, très stables à faciles à manier. Canoë raft à 2 ou kayak raft en solo se dirigent en toute autonomie sous la conduite d'un guide. Une descente sportive riche en sensations.

*Inflatable craft two-seater or completely open, very steady one-seaters have easy handle. Canoe raft has 2 or kayak raft in solo head in all autonomy under a guide's conduct. A sporting descent rich in sensations .*

## **LE VERDON**



Découvrez les sports d'eau vive au cœur des Gorges du Verdon

Différentes activités et parcours vous seront proposés

Des activités ouvertes à tous comme rafting ou encore randonnée aquatique

A des activités plus sportives et riches en sensations comme canoë/kayak, Hydro speed ou encore canyoning.

*Discover the white-water sports in the heart of the Gorges of the Verdon*

*Different activities and courses are proposed.*

*Activities accessible to everybody like rafting or aquatic hike.*

*Sportier activities, rich in sensations as canoe/kayak, hydrospeed or canyoning.*

## CONTACTS:

**Lou Pais** : 04 93 60 34 51

**Aboard Rafting** : 04 92 83 76 11

**Buena Vista rafting** : 04 92 83 77 98

**Montagne & Rivière** : 04 92 83 67 24

**Base Sport & Nature** : 04 93 05 41 18

**Aqua Viva Est** : 04 92 83 75 74