

PAYSAGE

TERRE

EAU

TERROIR

PATRIMOINE

VOIR LE VERDON EN GRAND

Des paysages d'exception dont la réputation attire des visiteurs du monde entier : gorges du Verdon, lacs de Sainte-Croix, d'Esparron, de Castillon, plateau de Valensole...

Ces paysages sont autant de biens communs qu'il faut préserver et valoriser. Cette quête d'équilibre, n'est pas chose facile, elle doit être l'affaire de tous : habitants et visiteurs.

SUR LES CHEMINS DU VERDON EN TOUTE SAISON

RANDONNÉES ET ITINÉRANCES

De l'hiver à l'été, le Verdon se prête à la découverte à pied, à vélo ou à cheval. Les montagnes de l'Artuby et des Préalpes seront particulièrement appréciées pour leur fraîcheur en été. Les ascensions du Mont Chiran (1905 m) ou du Puy de Rent (1996 m) permettront aux plus vaillants de prendre de la hauteur et de voir loin ! Au printemps, en automne et en hiver le plateau de Valensole et les collines du Haut Var feront ressentir la douceur de vivre du Verdon.

Chemins des parcs, les randonnées en ligne des Parcs de Provence-Alpes-Côte-d'Azur
« Chemins des Parcs » est un site internet qui décrit près d'une centaine de randonnées, à pied, à vélo, à VTT ou à cheval, et qui permet de découvrir toutes les richesses patrimoniales des Parcs de Provence-Alpes-Côte-d'Azur. Ces randonnées sont adaptées à plusieurs niveaux de difficultés

www.cheminsdesparcs.fr



LES ITINÉRAIRES DE GRANDE RANDONNÉE

Les parcours de randonnée pédestre reconnus par les labels GR® et GR® de Pays délivrés par la Fédération française de randonnée, sont autant de voyages à la rencontre des multiples facettes du Verdon.

Plusieurs itinéraires vous permettent d'organiser un séjour dans le Parc du Verdon

Le GR®4 qui relie la Méditerranée à l'Atlantique en passant par les gorges du Verdon et en surplombant les lacs de Sainte-Croix et d'Esparron.

La route Napoléon à pied ou à cheval GR®406 qui traverse les Préalpes.

Les GR®49, et 99 qui relient la côte varoise aux gorges du Verdon.

LE VERDON À VÉLO

Vélo Loisir Provence est un réseau de professionnels passionnés, regroupés autour d'une charte de qualité « Accueil Vélo ». Hébergeurs, restaurateurs, offices de tourisme, loueurs, accompagnateurs, sites culturels et de loisirs, transporteurs et agences de voyage sont à votre service pour vous garantir un accueil de qualité et vous permettre de pratiquer le vélo en toute sérénité. L'association qui œuvre en partenariat avec le Parc et les collectivités du Verdon a dessiné un réseau d'itinérance à vélo, enrichi de boucles locales.

www.velosirprovence.com

GRANDE TRAVERSÉE VTT LA TRANSVERDON

Des massifs alpins du Haut-Verdon à la quiétude des basses gorges, un voyage technique, physique et résolument ludique de 260 km le long du Verdon, parfaitement balisé.

www.vtt.alpes-haute-provence.fr

ESPACES VTT-FFC

Le Verdon est aussi une destination propice à la pratique du VTT adaptée à plusieurs pratiques entre balade et itinéraires plus engagés. 2 espaces VTT bénéficie du label FFC :
• Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse, autour de Saint-André les Alpes et du lac de Castillon.
• Espace VTT-FFC Provence Verdon VTT, autour de Gréoux-les-Bains, Saint-Martin de Brômes, Allemagne-en-Provence, Riez, Pulmoisson; Montagnac-Montpezat; Saint-Laurent du Verdon; Quinson; Esparron-de-Verdon; Valensole; Vinon-sur-Verdon; Saint Julien le Montagnier; Ginasservis; la Verdrière; Montmeyan.

<http://sitesvtt.ffc.fr/>



Eaux Vives et précieuses du Verdon

AU FIL DE L'EAU

Le Verdon c'est d'abord l'histoire d'une rivière qui prend ses sources dans les Alpes du sud à près de 3 000 m d'altitude. Jusqu'à sa confluence avec la Durance, elle parcourt 165 km qui vont la transformer de torrent alpin à l'état de puissante rivière. A mi-parcours au passage des gorges, le Verdon se fraye un chemin à la force de ses méandres, profitant des moindres failles du relief calcaire préalpin.

L'eau du Verdon est précieuse car elle est source d'énergie et réservoir d'eau potable pour l'ensemble de la région. Elle abrite des milieux naturels riches d'une biodiversité d'exception. Elle est aussi support de loisir et de détente. L'alternance entre eaux vives, grands lacs et gorges se prête à de nombreuses pratiques.

Le Verdon une rivière de Haute-Provence

En saison estivale, le niveau d'eau est idéal pour découvrir une pléiade d'activités aquatiques accessibles en famille. Ces activités permettent de découvrir la richesse des milieux naturels liés à la rivière. L'encadrement par des professionnels vous permettra d'en profiter pleinement et en toute sécurité, et de découvrir les richesses de cet environnement grandiose et fragile. Avec ses 30 km de gorges, le Verdon est notre Grand Canyon provençal.

Les lacs du Verdon

Avec ses 2200 ha, le lac de Sainte Croix est le plus grand des lacs du Verdon. Enchâssé dans un paysage grandiose, l'étale son eau turquoise sur laquelle vous pourrez pratiquer une grande palette d'activités aussi rafraîchissantes que variées : optimist, dériveur, paddle, bateau à pédales sont à la portée de tous. La rivière Verdon a fait l'objet d'aménagements conséquents qui ont régulé son flux par la création de barrages. Ces infrastructures ont eu pour conséquence de modifier les paysages en transformant certaines vallées en lac. De l'amont à l'aval se succèdent le lac de Castillon, le lac de Sainte-Croix et le lac d'Esparron.

Bon à savoir : l'utilisation des motorisations électriques est obligatoire dans la plupart des lacs de retenue du Verdon pour préserver la qualité de l'eau et la quiétude des lieux.

TERROIR PRODUITS ET SAVOIR-FAIRE

ARTISANAT D'ART ET ARTISTES

Comme ailleurs, les habitants du Verdon ont développé des savoir-faire étroitement liés aux ressources présentes sur le territoire. Exerçés au sein de la famille, ces pratiques « artisanales » étaient variées : travail du bois ou de la pierre, tannage, tissage, vannerie, transformation des produits issus de la cueillette ou de l'agriculture... Ces savoir-faire se sont parfois enrichis des influences d'autres cultures par les nombreux échanges dont s'est nourri le Verdon au fil du temps.

Aux côtés de ces savoir-faire traditionnels, le Verdon a vu se développer, ces derniers temps, un important mouvement d'artisans d'art et d'artistes qui apportent une touche nouvelle à sa richesse.

LES MARCHÉS

- Lundi :** Saint-Martin-de-Brômes
- Mardi :** Aiguines, Annot, Esparron de Verdon, Gréoux-les-Bains, Montmeyan, Sainte-Croix-du-Verdon
- Mercredi :** Aups, Castellane, Riez, Régusse, Salernes, Saint-André-les-Alpes, Tourtour, Valensole
- Jeudi :** Gréoux-les-Bains, Les Salles-sur-Verdon, Villecroze
- Vendredi :** Entrevaux, Esparron de Verdon, Montmeyan, Moustiers-Sainte-Marie, Quinson
- Samedi :** Aups, Castellane, Rians, Riez, Saint-André-les-Alpes, Tourtour, Valensole
- Dimanche :** La Palud-sur-Verdon, Moissac-Belleuvre, Régusse, Salernes, Vinon-sur-Verdon.



VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL

Cette marque garantit des produits et des services respectueux de l'environnement, porteurs de l'authenticité des territoires et élaborés par les hommes et les femmes en parfaite harmonie avec la nature. Ces produits touristiques et agricoles répondent à une charte de valeurs et sont régulièrement contrôlés. Le Parc s'engage ainsi à transmettre les clés de découverte du territoire par un accueil personnalisé et convivial. Découvrez tous les produits et services marqués Valeurs Parc naturel régional. www.consommer-parc.fr.



PATRIMOINE ET LIEUX DE VISITE

Livre ouvert sur la géologie, la préhistoire, l'antiquité, les arts et traditions populaires, la faïence... Le Verdon vous amènera dans un voyage aux thématiques variées et inépuisables. De villages postés en sentinelles au-dessus des lacs en villages étagés sur les flancs des montagnes, de chapelles en moulins, de cabanons en pigeonniers, vous partirez à la découverte d'un patrimoine culturel remarquable.

Notre conseil

En suivant les guides de pays et les guides conférenciers, en poussant les portes des musées et des maisons thématiques, vous irez au-delà de la carte postale, à la rencontre des cultures et des identités locales.



NOS COUPS DE CŒUR

La réserve géologique de Haute-Provence. Cette réserve protège sur 200 000 ha, des roches, des fossiles et des paysages témoins d'une histoire vieille de 300 millions d'années. **Moustiers-Sainte-Marie et Salernes.** Ces 2 villages sont connus dans le monde entier : le 1^{er} depuis le XVII^{ème} siècle pour sa production de faïence à la finesse et aux décors uniques, le 2^{ème} depuis le XIX^{ème} siècle pour sa production de tomates et de carrelages. Ne manquez pas de visiter leurs fabriques, leurs ateliers et leurs musées qui vous raconteront l'histoire de leurs productions.

Riez, Castellane et Bargème. 3 villages ou cités de caractère de moins de 2000 habitants, au patrimoine architectural remarquable, préservé et particulièrement bien valorisé. **Le musée des tourneurs sur bois à Aiguines.** A Aiguines, la tournerie sur bois est mentionnée dès le XVI^{ème} siècle. De tels villages de tourneurs ont existé et existent encore dans d'autres régions françaises. Mais en Provence, et dans tout le sud-est de la France, Aiguines fait figure d'exception...

Le musée de préhistoire des gorges du Verdon à Quinson : l'un des plus grands musées de préhistoire en Europe, il retrace un million d'années d'aventure humaine en Haute-Provence. **La Maison Nature et Patrimoine à Castellane** située au cœur de Castellane, le site abrite le musée Sirènes et Fossiles et le musée du Moyen Verdon qui donnent à voir et à comprendre l'histoire de la vallée du Moyen Verdon. Il fait également office de relais d'accueil et d'information du Parc.

Le patrimoine industriel. 3 visites à ne pas rater : à Barrême, le musée de la distillerie installé au cœur d'une ancienne distillerie de plantes à parfums ; à Salernes, Terra Rossa, musée de la céramique architecturale, installé dans une ancienne fabrique de carrelages ; à la Mûre sur Argens, le musée de la minoterie installé dans un ancien moulin à farine industriel.

Les moulins de Régusse. 2 moulins à vent et à bié d'origine templière, restaurés en 1995. L'un des 2 à même retrouvé ses ailes et est l'un des derniers de la région à pouvoir produire de la farine. **La route des cadrans solaires.** 19 cadrans à découvrir dans l'arrière-pays du Verdon. Ces « témoins du temps qui passe » évoquent les richesses de chacun de leur village et traduisent une réflexion menée par les habitants sur leur patrimoine et leur identité.

La Maison de la truffe du Verdon à Aups propose une plongée souterraine au cœur de l'un des secrets les mieux gardés de la gastronomie française.

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

LE VERDON

DANS LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE ET LE VAR

CARTE TOURISTIQUE

ALPES DE HAUTE-PROVENCE
LE DÉPARTEMENT DU VAR
PAYS D'ART ET D'ARTISANAT
UN MUSÉE EN VOIE

Les 4 saisons du Verdon

Maison du Parc naturel régional du Verdon
Domaine de Val
04360 Moustiers-Sainte-Marie
www.parcduverdon.fr | info@parcduverdon.fr
☎ 04 92 74 68 00 | 04 92 74 68 01

Var Tourisme
Agence de Développement Touristique
www.visitvar.fr - ☎ 04 94 18 59 60
f @visitvar @VisitVar Visit_Var

Agence de Développement Touristique
www.tourisme-alpes-haute-provence.com
☎ 04 92 31 57 29

Regions Alpes Côte d'Azur ALPES DE HAUTE-PROVENCE LE DÉPARTEMENT DU VAR PAYS D'ART ET D'ARTISANAT UN MUSÉE EN VOIE

VERS LE LABEL GRAND SITE DE FRANCE

Aux confins de la Haute Provence, les gorges du Verdon constituent un site naturel à la confluence de la Méditerranée et des Alpes. Sur 33 km, la rivière a creusé, dans un massif de calcaire jurassique compact, un lit encaissé dans la profondeur varie de 400 à 700 m. Si les gorges se caractérisent par la richesse de leur milieu naturel, c'est leur paysage marqué par des parois vertigineuses qui en fait la réputation. Le site accueille environ 800 000 visiteurs à l'année.

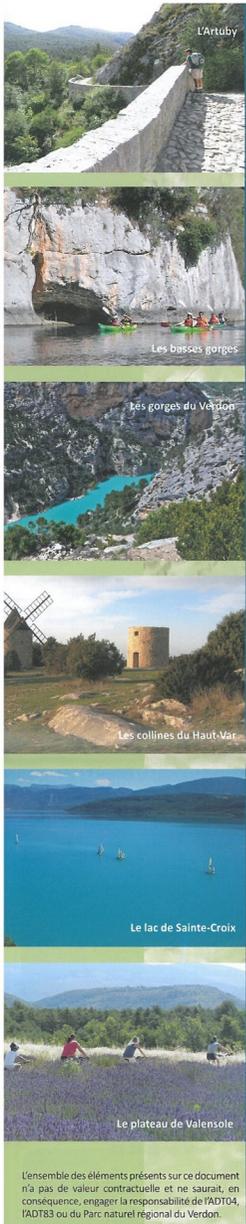
Pour gérer cette forte fréquentation, les sept communes des Gorges se sont engagées dans une démarche ambitieuse d'aménagement de lieux d'accueil, d'information des visiteurs, de gestion des flux touristiques... Le but de ce travail est d'atteindre l'équilibre entre préservation et accueil des visiteurs. La qualité du travail réalisé sera reconnu, à terme, par le label Grand Site de France.



LES BONIS PLANS

- Ressentir l'esprit des lieux en sortant des sentiers battus :
- Parcourir la route des crêtes en vélo électrique ;
- Chercher les amandiers en fleur sur le plateau de Valensole (février, mars) ;
- Emprunter le sentier du garde canal à Quinson au printemps avec un accompagnateur reconnu par la marque Valeurs Parc ;
- Visiter le musée des tourneurs à Aiguines pour se mettre dans la traces des coupeurs de bois ;
- Comprendre la formation du Grand Canyon à la Maison des Gorges à la Palud sur Verdon ;
- Observer les vautours à Rougon ;
- Naviguer sur le lac de Sainte Croix en goélette.
- Explorer les gorges en 3 D en regardant le film Verdon Secret à l'Écocinéma du Verdon à Gréoux-les-Bains

Et bien d'autres suggestions à découvrir en consultant le carnet découverte édité par le Parc du Verdon. www.parcduverdon.fr/fr/page/les-publications



Le Verdon



Venir dans le Verdon

Le Verdon ne se trouve pas sur un axe de circulation facile d'accès. Les moyens de transports en commun ne sont pas variés mais une alternative à la voiture individuelle est possible.

Bus
 Département des Alpes de Haute-Provence : www.mondepartement04.fr/deplacements/transports-collectifs
 Département du Var : www.varlib.fr

Train et lignes express régionales

SNCF : 36 35
 Gare les plus proches : Manosque Gare (04), Les Arcs-Dranguignan (83)

TER : Trains Express Régionaux : 0891 70 3000 - www.ter-sncf.com/paca
LER : Lignes Express Régionales : 0821 702 203 - www.info-ler.fr
Chemins de Fer de Provence : 04 97 03 80 80 - www.trainprovence.com
Accès le plus proche du Verdon : Gares de Saint-André les Alpes et Allons

Retrouvez l'ensemble de l'offre régionale de réseaux de transports : www.pacamobilite.fr

Covoiturage
 De nombreux sites sur Internet proposent le covoiturage. Économique, écologique, il peut permettre aussi de créer des liens ! Voici quelques adresses : www.covoiturage04.fr | www.covoiturage.fr | www.123envoiture.com | www.wigowiz.com

Se déplacer dans le Verdon

Il faut prendre en compte, dans le temps de vos trajets, le fait que les routes du Verdon sont étroites et sinueuses et qu'il peut y avoir une importante circulation, notamment au cœur de l'été.

Dans les gorges
 Pour le confort de vos déplacements, pensez à utiliser la navette dans les gorges ainsi que les taxis présents dans de nombreux villages du Verdon (infos dans les offices de tourisme).
 Navette des gorges* du Conseil départemental des Alpes-de-Haute-Provence
www.mondepartement04.fr/deplacements/transports-collectifs

Dans le Verdon, changeons nos habitudes de déplacements !

Alpes de Haute-Provence



Pour découvrir le territoire en toute sérénité

- ✪ **Au bord du Verdon**, prenez garde aux brusques variations du niveau d'eau liées aux lâchers des barrages hydroélectriques et ne traversez pas la rivière.
- ✪ **Les incendies** menacent les forêts du Verdon ! N'allumez pas de feu dans les espaces naturels (qu'il s'agisse de feu de camp, de barbecue, etc. Amende encourue 135 €) et ne fumez pas en forêt. Si vous constatez un départ de feu, alertez les pompiers (112). Pour toute information relative à la fermeture des massifs 04 98 10 55 41.
- ✪ **En randonnée**, pour votre sécurité et pour préserver les sites, restez sur les sentiers ! Ne coupez pas les chemins. Les activités de pleine nature sont soumises à des réglementations : n'hésitez pas à vous renseigner auprès des offices de tourisme pour connaître les règles de pratique.
- ✪ **Le camping sauvage**, sous quelque forme que ce soit (tente, caravanning...) est interdit sur les berges des lacs et dans les gorges.

En dehors des zones où le camping est réglementé, il vous faut l'autorisation du propriétaire.

En montagne, comme dans les gorges, la météo change vite. Attention aux orages et à la montée des eaux ! Renseignez-vous pour les Alpes de Haute-Provence au 08 99 71 02 83

Pensez à emporter :

- ✪ des chaussures de randonnée adaptées
- ✪ 2 litres d'eau par personne au minimum
- ✪ des protections contre le soleil (chapeau, crème solaire, etc.),
- ✪ une carte ou un itinéraire pour vous guider
- ✪ un sac pour emporter vos déchets (laissez les lieux aussi propres que vous souhaitez les trouver en arrivant),
- ✪ une lampe de poche (indispensable pour le sentier Blanc-Martel)
- ✪ de la nourriture en quantité suffisante.

légende

- Chemins de Fer de Provence
- GR*4, 49, 99 et 406
- Transverdon VTT et Chemins du Soleil

légende

- Barrages
- Info tourisme
- Valeurs Parc
- Balades nature commentées
- Maison Produits de Pays
- Bistrotts restaurateurs
- Maltes restaurants
- Découverte des métiers d'art du Var
- Découverte des Terroirs du Var
- Musées & Maisons et Maisons
- Visites guidées en
- Coeur de Villages et de Villages
- Villages & Cnès de caractère
- Les Villages Plus beaux de France
- Villes et villages fleuris
- Sites VTT labélisés FFC

CONCOURS 2017 CHANGER D'APPROCHE
RACONTEZ VOTRE SORTIE EN MONTAGNE SANS VOITURE
 EN TRANSPORTS EN COMMUN
 RETRS PHOTOS VIDEO, IMPRIMER VOTRE ITRINERAIRE
 AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2017
 Change d'Approche