

# Julie Ayme Naturopathe



## MASSAGES et RITUELS *FORME ET BIEN ETRE*

~  
Massage individuel  
ou en duo

Je vous accueille sur rendez-vous  
au SPA du Château de Taulane  
Du lundi au dimanche  
de 10h à 19h

Au **06.83.44.29.02**  
julieayme7@gmail.com

« *Maintenant est le plus bel instant* »

## MASSAGES

- Relaxant** **60' - 110 € / 90' - 160 €**  
Un moment tout en douceur pour retrouver le calme
- Tonifiant** **60' - 110 € / 90' - 160 €**  
A l'écoute des tensions pour améliorer la détente musculaire
- Drainant** (méthode Vodder) **60' - 110 €**  
Retrouver la légèreté du corps et de l'esprit

## RITUELS

- Le purifiant avec gommage aux graines** **90' - 180 €**  
Débarrasse le corps des impuretés tout en le protégeant
- L'abandon total avec réflexologie plantaire** **90' - 180 €**  
Apaise le stress mais aussi les tensions du corps
- Le régénérant avec drainage lymphatique** **60' - 130 €**  
Stimule la lymphe et apporte un soin amincissant

## PAUSES

- Cocooning aux hydrolats** **30' - 70 €**  
Soin éclat et drainant du visage, parfait pour un moment à soi
- Réflexologie** **30' - 70 €**  
Stimuler les zones réflexes en vue de rétablir l'équilibre
- Massage du dos** **30' - 70 €**  
Libérer les tensions du dos, des épaules et de la nuque

Soucieuse de votre confort,  
je vous recommande d'effectuer votre réservation  
72h avant votre arrivée à l'hôtel.  
Le règlement se fera lors du rendez-vous par espèces ou chèque.

Les rendez-vous peuvent être annulés, sans pénalités,  
jusqu'à 48h avant la date prévue.  
Si ce délai n'est pas respecté, la prestation est due.  
Je vous remercie!

Julie Ayme - **06.83.44.29.02** – julieayme7@gmail.com